



Sommer & Herbst 2024

Hallo Nachbarn,

Ende April hatten wir prominenten Besuch: Miroslav Nemeč, der Botschafter unserer neu gegründeten Stiftung der Nachbarschaftshilfe, kam gut gelaunt und mit einer warmherzigen Offenheit zu uns! Wir haben ihm einige unserer ehrenamtlichen Angebote gezeigt, vor allem diejenigen, die von der Stiftung zukünftig gefördert werden sollen. Die Förderschwerpunkte sind Angebote gegen Einsamkeit, Lernförderung von Kindern und Seniorenbetreuung.

Seine erste Station war der Spielkreis. Dort können Kinder zwischen 18 Monaten und drei Jahren an zwei Vormittagen pro Woche für zweieinhalb Stunden betreut werden. Im Mittelpunkt stehen Spielen, Erzählen, Vorlesen, Singen, eine gemeinsame Brotzeit und das Welterkunden. Ganz unkompliziert setzte sich unser Botschafter in die Mitte, unterhielt sich mit den Betreuerinnen über ihr Engagement und hörte den Kinderliedern zu.

Beim Frauenfrühstück Kahvalti fühlte er sich genauso wohl. Es gab gute Gespräche und natürlich herzhaftes Leckereien. Eine Kochschürze band sich der Tatort-Kommissar im Anschluss in unserer Treff-Küche um. Sevgi Güleş und die älteren Damen und Herren vom „Kochen am Freitag“ stellten unter Beweis, wie fröhlich es bei unserem Angebot aus „Gemeinsam statt einsam“ zugeht. Da war Miroslav Nemeč gleich mit Begeisterung dabei.

Noch vor dem gemeinsamen Mittagessen mit den Verantwortlichen unserer Stiftung und des Vereins brachte der Schauspieler und Musiker der ganzen Runde ein Ständchen am Klavier dar und erfüllte anschließend alle Autogrammwünsche. Danach ging es zur Mittagsbetreuung für Grundschul Kinder. Dort hatten die Kinder vorab intensiv darüber gesprochen, was ein Schauspieler macht. Sie hatten viele Fragen an Miroslav Nemeč und erfuhren nun aus erster Hand, wie Filmsequenzen entstehen.



Besuch unseres Botschafters beim Spielkreis. Für unsere Spielkreise suchen wir zum neuen Schuljahr neben einer Ressortleiterin auch eine Betreuerin für zwei Vormittage pro Woche.

Mitmachen!

Erleben Sie die Freude, sich ehrenamtlich zu engagieren. Bei uns können Sie sich ganz nach Ihren persönlichen Interessen einbringen.

Leitung für unseren Spielkreis

Wir suchen eine zuverlässige Ressortleitung, die neben der Organisation (u.a. Eingewöhnungsplanung, Schnittstelle zum Büro bzgl. Eltern-Verträge) auch an zwei Vormittagen pro Woche in der Betreuung im Einsatz ist.
Kontakt: Geschäftsführerin Andrea Schatz, schatz@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Zeit für Kinder

Gemeinsam etwas Schönes unternehmen. Wir suchen ehrenamtliche Patinnen und Paten, die ein bisschen Freizeit an ein Kind zwischen 5 und 12 Jahren verschenken.
Kontakt: Charlotte Dölker, doelker@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Helfer/innen für den St. Martins-Umzug

Gesucht werden Menschen, die tatkräftig mithelfen wollen, Musiker/innen, Schauspieler/innen, Organisations- und Verkaufstalente.
Kontakt: Lisa Engelbrecht, engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Mitglied werden

Bewirken Sie mit einem kleinen Jahresbeitrag Großes vor Ort!

QR-Code scannen und Mitglied werden:



Komm zu uns!

Unser Pflegedienst sucht **Pflegefachkräfte und -hilfskräfte für Minijob, TZ oder VZ**. Je nach Qualifikation bieten wir eine attraktive Starterprämie!
Bewerbung an: PDL Claudia Marzell, marzell@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Vorgestellt



Claudia Marzell
Pflegedienstleiterin
Seit 2005 bin ich in der Pflege tätig. Ich bin examinierte Altenpflegefachkraft und habe 2019 mein Studium zum B.A. Pflegemanagement abgeschlossen. Seit November 2020 arbeite ich als stellvertretende Pflegedienstleiterin bei der Nachbarschaftshilfe und hoffe, dass ich meine neue Funktion als Pflegedienstleiterin mit der Unterstützung der Mitarbeitenden gut bewältigen kann. Ich bin Mutter von vier Kindern zwischen 5 und 28 Jahren und weiß daher mit herausfordernden Situationen umzugehen.



Isolde Rosenberger
Büromitarbeiterin
Betreutes Wohnen
Einen Großteil meines Berufslebens habe ich für ein Unternehmen gearbeitet, das Menschen in Notsituationen hilft, wie bei der Organisation eines Rücktransports im Ambulanzflugzeug. Seit meinem Renteneintritt bin ich ehrenamtlich tätig und auch Mitglied im Seniorenbeirat der Stadt München. Ich freue mich, meinem Motto „Menschen helfen Menschen“ bei der Nachbarschaftshilfe treu bleiben zu können.



Beim „Frühen Forschen“ experimentieren die Kinder in kleinen Gruppen und erfahren dabei viel über Natur und Technik. Die Stiftung der Nachbarschaftshilfe möchte, dass in Zukunft noch mehr Kinder kostenfrei von dieser naturwissenschaftlich-technischen Frühförderung profitieren.

Ein paar Tage davor hatten die Kinder das Thema „Alles, was fliegt“ im Rahmen unseres Förderangebotes „Frühes Forschen“ besprochen. Begeistert erzählten sie Miroslav Nemeč vom Gelernten.

Wir haben außerdem noch Kinder gebeten, gemeinsam mit Miroslav Nemeč zu lesen. Denn das Thema Lernförderung ist uns ein zentrales Anliegen. Beispielsweise beantworten in der „Lernwerkstatt für Kids“ erwachsene Lernbegleiter mit viel Geduld die Fragen von Kindern zum Schulstoff. Ein gebührenfreies Angebot zur Chancengleichheit, das die Stiftung der Nachbarschaftshilfe unterstützen möchte.

Mit vielen positiven Eindrücken, Applaus und einem Pokal von den Kindern, die ihn als „Bester Kommissar der Mittagsbetreuung“ auszeichneten, ging es zur letzten Station, der „Lernwerkstatt für Erwachsene“. Dort lernen Menschen, die nicht gut lesen oder schreiben können, mit ehrenamtlichen Buchstabenvermittlern auf Augenhöhe. Ruhig und aufmerksam setzte sich Miroslav Nemeč zu den Lernenden, hörte zu und interessierte sich für ihre Geschichten.

Miroslav Nemeč, Botschafter der Stiftung: „Die Offenherzigkeit und das Engagement der Ehrenamtlichen haben mich besonders berührt. Soziales Engagement ist so wichtig für unsere Gesellschaft! Aber auch die Teilnehmenden haben mir viel gegeben. Die Seniorinnen und Senioren vom ‚Kochen am Freitag‘ z.B. haben mich so verwöhnt mit gutem Essen und mit den Kindern der Mittagsbetreuung hatte ich großen Spaß.“



Wenn auch Sie unsere Stiftung und damit die ehrenamtlichen Angebote der Nachbarschaftshilfe unterstützen möchten, freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme.
Alle Infos unter www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de/stiftung
Spendenkonto Stiftung: IBAN: DE22 7016 6486 0000 4862 30

WIR

SUCHEN

DICH

(m/w/d)

Leitung Mittagsbetreuung

für 36 Kinder in der Grundschule am Wald

ab September 2024 für 20 Wochenstunden

Dein Profil: Erzieher/in oder Sozialpädagog/in

Corporate Social Responsibility



Mitte Mai haben zehn Mitarbeitende der Firma Develey aus Unterhaching für ältere Damen und Herren ein Weißwurstfrühstück bei uns organisiert. Ein tolles soziales Engagement von Menschen, die in der freien Wirtschaft tätig sind. Während ihrer Arbeitszeit erhalten sie von ihrem Arbeitgeber ein Zeitbudget für soziale Zwecke. Wir sagen ein ganz herzliches Dankeschön!

Wir wünschen uns noch mehr Firmen in der Umgebung, die mit uns gemeinsam Ideen für Kinder und Ältere entwickeln. Alles ist denkbar. Auch ein einmaliges Engagement oder ein Spendenlauf. Ansprechpartnerin für Unternehmen: Martina Bunz, bunz@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Sing Deinen Song!

Am 05. und 06. August bieten Lydia-Maria und Peter Schulz für Kinder zwischen acht und zwölf Jahren einen ganz besonderen Workshop an. Acht Mädchen und Jungen dürfen jeweils von 9–13 Uhr ihr eigenes Musikstück gemeinsam mit dem Musikexperten Thimo von Baer produzieren. Dabei suchen sie erst einmal das Musikgenre aus, dann geht es ans Texten und Komponieren des Songs mit unterschiedlichem Equipment. Am Ende wird der Song produziert und auf dem YouTube-Kanal der Nachbarschaftshilfe abrufbar sein. Kosten: 20 €. Anmeldung unter schulz@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Sturzprävention zu Hause

„Im Gleichgewicht“ heißt das individuelle Sturzpräventionsprogramm zu Hause. Die geschulten Ehrenamtlichen haben die Übungen schon an ihre älteren Übungspartner weitergegeben und berichten von großen Fortschritten. Manche der Älteren konnten nach Abschluss der zehnmaligen Serie sogar wieder ohne Begleitung das Haus verlassen, ein schöner Erfolg für alle Beteiligten! Derzeit können weitere Sturzpräventionen für zu Hause vermittelt werden.

Neu! Ab 20. September wird in Kooperation mit dem SV-DJK Taufkirchen ein Anschlusskurs angeboten. Immer freitags von 10–11 Uhr im Haus der Nachbarschaftshilfe, Ahornring 119 in Taufkirchen. Kosten: 100 € für 10 Trainingseinheiten, eine Kostenübernahme durch die Krankenkasse ist möglich. **Anmeldung:** Maja Argyriou, **T** (089) 666 10 03 90 oder beratung@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Herzliche Einladung

... zu unseren Veranstaltungen, Kursen und Workshops! Termine, Infos und was sonst noch los ist, finden Sie aktuell unter: www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de



Sa, 06. Juli 2024 von 13–18 Uhr Fest der Vereine Taufkirchen

Für Kinder bietet die löwenstarke Nachbarschaftshilfe im Sportpark: Wurfspiel „Füttere den Löwen“, Löwen-Masken-Basteln, Steine bemalen und Popcorn.

Do, 18. Juli 2024 von 12–15 Uhr Das ALFA-Mobil kommt ...

auf den Wochenmarkt am Rathausplatz in Unterhaching. Informieren Sie sich zum Thema Analphabetismus und über unsere **Lernwerkstatt für Erwachsene**, in der die Teilnehmenden ehrenamtlich beim Lesen- und Schreibenlernen unterstützt werden. Gute Gespräche, Getränke und Gebäck gibt es gleich nebenan bei uns in der Geschäftsstelle, Hofmarkweg 6.

Mi, 14. August 2024 von 16–17.30 Uhr Planschparty für die Kleinsten

Kleine Wasserratten können einen lustigen Nachmittag beim Planschen genießen. Für die Eltern gibt es Eiskaffee. Bei schlechtem Wetter wird gespielt und gemalt. Im Garten, Ahornring 119, der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung.

Haus- und Straßensammlung 2024

Auch in diesem Jahr bitten wir Sie um Überweisung einer Spende zugunsten der Aktivitäten der Nachbarschaftshilfe. Die Spendenaufriefbriefe werden vom 14. bis 28. September in Taufkirchen und Unterhaching verteilt. Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.

Sa, 28. September 2024 von 11–15 Uhr Infostand vor Edeka Wick

Am Anger 3–5 in Taufkirchen. Wir freuen uns auf das Gespräch mit Ihnen!

09. November 2024

Der beliebte **St. Martins-Umzug** findet wieder statt! Treffpunkt ab 16 Uhr: Sportpark, Köglweg 99 in Taufkirchen, Umzug und St. Martins-Spiel ab 17 Uhr. Für Groß und Klein gibt es Kinderpunsch und Martins-Gänse zum Teilen.

Für uns alle

Veranstaltungen

Herzliche Einladung! Das Monatsprogramm liegt aus oder kann zugesandt werden.

Mittagstisch für Jung & Alt

Mo bis Do 12–13.30 Uhr, Ahornring 119
Abholung möglich, Reservierung erbeten.
T 66 60 91 85 und 66 60 91 80

Bunter Spielenachmittag

2x mtl., Ahornring 119, Eva Blust, T 612 19 78

Kahvalti – Frühstück für Frauen

Freitag 8–12 Uhr, Ahornring 119
Çiğdem Demir, M 0176 / 48 34 79 92
Anmeldung nicht erforderlich.

Ladies Afternoon Tea – Geselliger Treff für Frauen

Jeden letzten Mi im Monat 15–17 Uhr,
Ahornring 119, Lisa Engelbrecht,
engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Lernwerkstatt für Erwachsene

Besser Lesen und Schreiben lernen!
In Taufkirchen, Ahornring 119:
Jeden Fr 16–17.30 Uhr
Dieter Baum, Britta Seufert, T 66 60 91 80,
info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de
In Unterhaching, Hans-Durach-Str. 17:
Jeden Mo 18–19.30 Uhr,
Petra Walter, T 6 11 31 31

Juristische Sprechstunde

Nur für Mitglieder! Termine nach Absprache.
Voranmeldung erforderlich: T 66 60 91 80

Papiertiger

Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen,
Formularen usw., Annett Lütke-Holz,
T 666 10 03 90

Kleinkinder

Tageselternvermittlung in Taufkirchen und Unterhaching

Pappelstr. 2, Rosi Weber, T 679 73 54 10

Großtagespflegen Am Wald

(ab 8 Monate, mit Mittagessen), Pappelstr. 2
Großtagespflege I: Mo bis Fr 7.30–14.30 Uhr
Carena Kühn, T 679 73 54 21
Großtagespflege II: Mo bis Fr 7.30–15.30 Uhr
Sybille Jung, T 679 73 54 22

Großtagespflege im Alten Rathaus

(ab 8 Monate, mit Mittagessen), Tölzer Str. 5
Mo bis Fr 7.30–12.30 Uhr oder
Mo bis Do 7.30–15 Uhr
Uschi Schmidt, T 61 41 39 03

Spielkreis (ab 1 1/2 Jahren)

Taufkirchen, Ahornring 119:
Di + Do oder Mi + Fr 9–11.30 Uhr
Unterhaching, Liebigstr. 22:
Di + Do 9–11.30 Uhr
Lisa Engelbrecht,
engelbrecht@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Babysitter-Vermittlung

Eva-Maria Fink, T 6 12 18 79

Geschäftsstelle Taufkirchen

Haus der Nachbarschaftshilfe, Ahornring 119,
82024 Taufkirchen, T 66 60 91 80
Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag
8.30–11.30 Uhr + Freitag 9.30–11.30 Uhr;
Dienstag zusätzlich 15–17 Uhr, in den Schul-
ferien: Dienstag und Donnerstag 9–11 Uhr

Geschäftsstelle Unterhaching

Hofmarkweg 6, 82008 Unterhaching,
T 611 12 73
Öffnungszeiten: Dienstag, Mittwoch und
Donnerstag 10–12 + 13–15 Uhr
info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de
www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Schülerinnen und Schüler

Mittagsbetreuung für Grundschulkinder

Grundschule am Wald, Pappelstraße 1
Mo bis Fr 11.20–14.30 Uhr,
mit Hausaufgabenaufsicht bis 16 Uhr
Kinderhaus Am Wald, Pappelstraße 2
Mo bis Fr 11.20–16 Uhr mit
Hausaufgabenaufsicht
Marianne Becker, T 66 60 91 80

Lernwerkstatt für Kids bis zur 6. Klasse

Ohne Anmeldung und kostenfrei!
Ahornring 119, jeden Di 15–17 Uhr

Lerntandems – 1:1 Lernen bis zur 10. Klasse

Individuelle Förderung und Hausaufgaben-
betreuung, Henriette Heinen,
M 01575 / 4 42 85 65
heinen@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Ferienbetreuung

Für Kinder von 5 bis 10 Jahren, 8–15.30 Uhr,
1. und 2. Woche Sommerferien, Herbstferien,
Buß- und Betttag
Stephanie Sillner, T 66 60 91 80

ABC-Lesonauten

Lesepaten helfen Grundschulern.
Margarete Rohr, M 0178 / 6 27 33 75

Zeit für Kinder

Paten „verschenken“ ein Stück ihrer Zeit
an ein Kind. Charlotte Dölker,
doelker@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Coaching für Jugendliche

Axel Vonau, M 0170 / 6 38 53 22

Familien

Familienstützpunkt Taufkirchen

Rat, Tat und viele Angebote für Familien!
ElternSprechStunde nach Vereinbarung,
Pappelstr. 2 in Taufkirchen und Hofmarkweg 6
in Unterhaching, Lydia-Maria Schulz,
T 679 73 54 12,
www.familienstuetzpunkt-taufkirchen.de

Familienpflege

In Notfällen oder im Krankheitsfall unterstüt-
zen wir Familien. Beate Huber, T 611 12 73
oder M 0176 / 46 03 78 41

Schnupfenfee für kranke Kinder

Rosi Weber, Lydia-Maria Schulz und
Ursula Slowik, T 6 79 73 54 10

Eltern-Kind-Treff

Treffpunkt für Eltern mit Kindern
bis ca. 3 Jahre, Ahornring 119, Do 9–11 Uhr,
Marion Ingerl,
ingerl@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Bastelfüchse im „Bürgertreff“

Grundschul- und Kindergartenkinder
(mit Eltern) basteln gemeinsam.
Eschenstr. 46 (Passage) Di 16–19 Uhr

Kinder- und Jugendbasar

nächster Termin: November 2024
basar@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

1 x monatlich, Eschenstr. 40
Annett Lütke-Holz, T 666 10 03 90

Beratung und Schulung häusliche Pflege

Claudia Marzell, Pflegedienstleiterin
T 6 22 31 00 0

**Spendenkonto: BIC BYLADEM1KMS
IBAN DE81 7025 0150 0380 4710 03**

Impressum:

HALLO NACHBARN ist das 2x jährlich
erscheinende Mitteilungsblatt der Nachbar-
schaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e.V.
Die Verteilung dieser Ausgabe erfolgt an
die Haushalte in Taufkirchen.

Ältere Menschen

Service- und Beratungsstelle für ältere Menschen

Eschenstr. 40, Öffnungszeiten Mo bis Fr 9.30–
12.30 Uhr, Maja Argyriou T 666 10 03 90
beratung@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de
Termine auch in Unterhaching möglich

Ambulanter Pflegedienst

Pflegedienstleitung: Claudia Marzell
Rosenstr. 100, T 622 31 00 0
pflege@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Tagesbetreuung für pflegebedürftige Menschen und Menschen mit Demenz

Eschenstr. 40, jeden Di + Fr 9–16.30 Uhr,
Christiane Wagner, T 666 10 03 92

Demenzbetreuung

Qualifizierte Seniorenhelfer/innen
übernehmen stundenweise die Betreuung.
Inge Weiß, T 666 10 03 90

Im Gleichgewicht – Sturzprävention zu Hause

Maja Argyriou, T 6 66 10 03 90

Hilfen im Haushalt

Betreutes Wohnen zu Hause
Für Taufkirchen: Bettina Meier, T 666 10 03 91
Für Unterhaching: Beate Huber, T 611 12 73

Gemeinsam statt einsam

Ehrenamtliche Unterstützung, Besuche
und Unternehmungen, u. a. Dienstagstreff,
Kochen am Freitag
Martina Bunz, T 666 09 18 88

Telefonpatenschaften gegen die Einsamkeit

Annett Lütke-Holz, T 666 10 03 90

Seniorenpatenschaften

Alt und Jung machen etwas Schönes zusam-
men, Annett Lütke-Holz, T 666 10 03 90

Einkaufspatenschaften

Ältere Menschen werden bei Besorgungen
unterstützt.
Annett Lütke-Holz, T 666 10 03 90

Seniorenausflüge

Für Menschen mit Einschränkungen.
Abholung möglich. Rudolf Läßler, T 62 42 30 04

Wanderungen und Spaziergänge

Eva-Maria Fink, T 612 18 79

Spieleachmittag

2x mtl., Ahornring 119
Infos im Büro: T 66 60 91 80

Die heißen Nadeln

Stricken, häkeln u.v.m. 2x mtl., Ahornring 119
Lydia Mannes-Ewert, T 61 27 93 58

Fit und beweglich im Alter

Präventionsangebot und Sturzprophylaxe
Mo 9–10 Uhr, Eschenstr. 40

Taiji-Qigong

Kurs Do 10.45–11.45 Uhr, Ahornring 119

Liedernachmittag

1x monatlich, Ahornring 119
Infos im Büro: T 66 60 91 80

Digitalsprechstunde

Unterstützung rund um Smartphone
und Tablet, 1x monatlich.
Annett Lütke-Holz, T 666 10 03 90

Handy- und PC-Helfer

Für alle Fragen, die nicht in der
Digitalsprechstunde geklärt werden können.
Martina Bunz, T 666 09 18 88

Rettungsschrauber

Unterstützung bei kleineren handwerklichen
Tätigkeiten, Annett Lütke-Holz,
T 666 10 03 90