



Weitere Angebote

Mittagstisch von Montag - Donnerstag, Ahornring 119
Vom 19. bis 29. August ist der Mittagstisch geschlossen.

Offene Lernwerkstatt für Erwachsene
Jeden Montag, 18.00 - 19.30 Uhr
Kinderhaus Plus, Hans-Durach-Str. 17, Unterhaching
Jeden Freitag (außer 23. und 30. August),
16.00 - 17.30 Uhr Ahornring 119, Taufkirchen

Bastelfüchse im Bürgertreff, Eschenstraße 46
Dienstags (außer Schulferien), 16.00 - 19.00 Uhr,
Viel Spaß beim gemeinsamen Basteln!

Dienstagstreff für Senioren, Ahornring 119
Dienstag, 09., 23. Juli und 06. August, 15.00 - 17.00 Uhr

Liederstunde für Senioren, Ahornring 119
Mittwoch, 10. Juli und 14. August, 15.00 - 16.30 Uhr

Offene Elternsprechstunde, Hofmarkweg 6, Uhg
Mittwoch, 10. Juli und 07. August, 16.00 - 18.00 Uhr
Kontakt: schulz@familienstuetzpunkt-taufkirchen.de

Digitalsprechstunde für Ältere, Ahornring 119
Dienstag, 16. Juli, 16.00 - 18.15 Uhr
Der Eintritt ist frei, Anmeldung: T (089) 666 100 390

Sterneneltern tauschen sich aus, Ahornring 119
Donnerstag, 25. Juli, 19.00 Uhr
Infos: kontakt@familienstuetzpunkt-taufkirchen.de

Ferienbetreuung für Kinder- einzelne Tage buchbar
Montag, 29. Juli - Freitag, 09. August, 08.00 - 15.30 Uhr,
Kinderhaus Am Wald, Pappelstraße 2.
Anmeldung: sillner@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Ladies Afternoon Tea, Ahornring 119
Mittwoch, 31. Juli, 15.00 - 17.00 Uhr, Treff für Frauen
jeden Alters mit Tee oder Kaffee und Köstlichkeiten.

Information und Anmeldung

Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e.V.

E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de
www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Geschäftsstelle Taufkirchen

Ahornring 119, 82024 Taufkirchen, T (089) 66 60 91 80
Büroöffnungszeiten: Mo - Do 08.30 - 11.30 Uhr
Di 15.00 - 17.00 Uhr
Fr 09.30 - 11.30 Uhr

Geschäftsstelle Unterhaching

Hofmarkweg 6, 82008 Unterhaching, T (089) 611 12 73
Büroöffnungszeiten: Di, Mi, Do 10.00 - 12.00 Uhr
13.00 - 15.00 Uhr

Unsere Projekte werden gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Programm der Nachbarschaftshilfe Juli und August 2024



**Wir wünschen Euch allen eine
schöne Sommer- und Ferienzeit!**

Mittwoch, 03. Juli für Interessierte
Infocafé zur Patientenverfügung

Annett Lütke-Holz, Beraterin Vorsorge- und Patientenverfügung, informiert verständlich, was zu beachten ist.

14.00 Uhr, Service- und Beratungsstelle, Eschenstr. 40
Der Eintritt ist frei. Anmeldung: T (089) 666 10 03 90

Samstag, 06. Juli für alle
Stand beim Fest der Vereine

Lernen Sie die Angebote der Nachbarschaftshilfe kennen und für Kinder gibt es löwenstarke Aktionen: Würfelspiel „Füttere den Löwen“, Löwen-Masken-Basteln, Steine bemalen und Löwen-Popcorn

Ab 13.00 Uhr, Sportpark Taufkirchen

Montag, 08. Juli für Kochfans
Türkischer Grillabend

Viel Spaß beim Zubereiten, Grillen und Essen.

17.30 - 20.30 Uhr, Treff (EG), Ahornring 119
Kosten Zutaten: 12 €, Anmeldung: T (089) 66 60 91 80

Donnerstag, 18. Juli für alle
Das ALFA-Mobil kommt!

Informieren Sie sich mit dem ALFA-Mobil des Bundesverbandes Alphabetisierung und Grundbildung e.V. zum Thema Analphabetismus, über unsere Lernwerkstatt für Erwachsene und nutzen Sie die Gelegenheit zu einem Besuch unserer Geschäftsstelle im Hofmarkweg 6.

12.00 - 15.00 Uhr, Rathausplatz Unterhaching

Freitag, 19. Juli für Senioren
Tanztee im Sommer

Seniorinnen, Senioren und Menschen mit Demenz treffen sich zum Tanz bei Livemusik, Kaffee und Kuchen.

15.00 - 17.00 Uhr, Pfarrsaal St. Johannes der Täufer, Tfk
Gedeck Kaffee und Kuchen: 8 €
Anmeldung: Annett Lütke-Holz, T (089) 666 10 03 90
Abholservice: Dieter Senninger, M 0160 / 9737 6266
Eine Kooperationsveranstaltung der Nachbarschaftshilfe und der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V.

Samstag, 20. Juli für Kochfans
Kochmuffel, oder wie man die Lust am Kochen (wieder)findet

Sie haben keine Lust selbst zu kochen? Constanze Knitl, zertifizierte Ernährungsberaterin, gibt Tipps, was man tun kann, damit Kochen (wieder) Spaß macht.

09.00 - 12.00 Uhr, Treff (EG), Ahornring 119
Eintritt: 30 € zzgl. 15 € für Lebensmittel
Anmeldung bis 15. Juli: M 0160/6072006 oder c.knitl@ernaehrungsberatung-taufkirchen.de

Dienstag, 30. Juli für Ältere
Starthilfe iPhone – ein Mitmach-Vortrag für ältere Menschen

Ehrenamtliche erklären bei einem Termin zum Mitmachen die Grundfunktionen des iPhones. Schritt für Schritt soll so das iPhone kennengelernt und die Nutzer bei der Handhabung unterstützt werden. Bitte das iPhone zum Termin mitbringen!

16.00 - 17.30 Uhr, Gruppenraum (1. OG), Ahornring 119
Der Eintritt ist frei, Anmeldung: T (089) 666 100 390

Mo & Di, 05. & 06. August für Kinder
Workshop: „Sing Deinen Song“

Acht Mädchen und Jungen von 8 bis 12 Jahren produzieren gemeinsam mit dem Musikexperten Thimo von Baer ihr eigenes Musikstück. Der Song wird dann auf dem YouTube-Kanal der Nachbarschaftshilfe abrufbar sein.

09.00 - 13.00 Uhr, Seminarraum (2. OG), Ahornring 119
Kosten: 20 €
Anmeldung: schulz@nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de

Mittwoch, 14. August für Kinder
Planschparty für die Kleinsten

Kleine Wasserratten verbringen einen lustigen Nachmittag beim gemeinsamen Planschen und Herumtollen. Die Eltern können entspannt einen Eiskaffee genießen. Bei schlechtem Wetter wird gespielt und gemalt.

15.30 - 17.00 Uhr, im Garten, Ahornring 119
Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung.